

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO

Kolonoskopia jest badanie polegające na wprowadzeniu przez odbył giętkiego wziernika i obejrzeniu jelita grubego od wewnątrz. Badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym. Znieczulenie ogólne jest znieczuleniem płytkim, niewymagającym intubacji rurką dotchawiczą. Po podaniu dożylnie środka znieczulającego Pacjent zasypia na kilkanaście minut. Po zakończeniu badania Pacjent ma czas na wybudzenie się.

1. Chorzy na cukrzycę powinni omówić modyfikację leczenia z lekarzem prowadzącym, rodzinnym lub diabetologiem, ze względu na możliwość wystąpienia groźnej hipoglikemii.
2. Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe i antyagregacyjne (np. Acard) powinni omówić leczenie z lekarzem rodzinnym, kardiologiem lub hipertensjologiem - w zależności jaki lekarz przepisał dany lek.
3. W dniu badania należy do rejestracji dostarczyć spisane na kartce wszystkie przyjmowane leki i wraz z wypełnioną ankietą anestetyczną.
4. W dniu badania można przyjmować pozostałe leki bez żadnych zmian.
5. Jeśli mieli już Państwo wykonywaną kolonoskopię prosimy o dostarczenie poprzedniego wyniku badania z ewentualnym wynikiem badania histopatologicznego, jeśli był pobierany wycinek.
6. Na badanie należy przynieść wyniki badań:
 - morfologia, APTT, PT, INR, elektrolity (Na, K), kreatynina, glukoza na czczo (wyniki nie starsze niż 30 dni), wskazane badania wykonane w terminie 14 dni przed procedurą,
 - osoby chorujące na tarczycę powinny także dostarczyć wynik TSH (wynik nie starszy niż 3 miesiące),
 - osoby po 50 roku życia wynik badania EKG (wynik nie starszy niż 3 miesiące),
 - badania laboratoryjne można wykonać w siedzibie Ośrodka OPEN przy ul. Kazimierza Wielkiego 24/26 w Poznaniu.
7. Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą, która zapewni Państwu bezpieczny powrót do domu. Jest to warunek konieczny aby opuścić Ośrodek OPEN.
8. Pacjenci po zabiegu kolonoskopii są wypisywane 30 minut po wybudzeniu.
9. Po znieczuleniu nie można prowadzić pojazdów mechanicznych przez 12 godzin.
10. Po zakończeniu badania zalecane jest stosowanie diety lekkostrawnej, jednak dopiero od momentu wskazanego przez lekarza anestezjologa.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADANIA

5 dni przed badaniem:

- odstawić przyjmowane preparaty żelaza,
- wyeliminować z diety owoce pestkowe (winogrono, kiwi),
- nie spożywać pieczywa z ziarnem, nasion, maku oraz otrębów,
- nie spożywać buraków, pomidorów i ich przetworów.

1 dzień przed badaniem:

- lekkostrawne śniadanie: herbata, bułka pszenna,
- godzina 14:00-15:00 - precedzony bulion,
- po godzinie 15:00 koniec spożywania pokarmów – można pić wodę, herbatę, ssać landrynki, jeść miód,
- o godzinie 15:00 można zacząć stosować preparat *Fortrans*

OPIS STOSOWANIA PREPARATU *Fortrans*

Fortrans to preparat na receptę. Receptę na nią powinien wystawić lekarz POZ.

Preparat *Fortrans* można stosować w schemacie jedno- lub dwudniowym. Szczegółowy opis dawkowania znajdują Państwo w ulotce preparatu. W przypadku, gdy Państwa miejsce zamieszkania znajduje się blisko Poznania mogą Państwo zastosować dwudniowe przygotowanie, jeśli jednak dojazd do Poznania jest dłuższy polecamy całość leku spożyć dzień przed badaniem.

Od momentu zastosowania leku, proszę nie planować wyjść z domu (poza dotarciem na badanie), ponieważ preparat działa przeczyszczająco i warto mieć w pobliżu toaletę.

Przygotowanie do badania - jednodniowe zażycie leku

Zawartość butelki leku wlać do załączonego kubka, a następnie należy dodać wodę do poziomu wskazanego na kubku. W ciągu następnych 30 – 60 minut, bez pośpiechu, należy wypić cały płyn z kubka. W ciągu następnej godziny należy wypić jeszcze 2 kubki wody lub czystego płynu. W tym dniu można pić herbatę, kawę bez mleka i śmietanki, napoje niegazowane, przecedzane soki owocowe bez miąższu (z wyjątkiem tych o barwie czerwonej), przecedzaną zupę (bez elementów stałych).

Wszystkie powyższe czynności należy powtórzyć dla drugiej dawki leku.

Przygotowanie do badania – schemat dwudniowy przyjmowania leku

Lek można zażyć później (około godz. 18:00), w przeddzień badania. Zawartość butelki leku należy wlać do załączonego kubka. Dodać wody do leku, do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l). W ciągu następnych 30 – 60 minut, bez pośpiechu, należy wypić cały płyn z kubka. W ciągu następnej godziny należy wypić jeszcze 2 kubki (wypełnione do kreski, łącznie 1l) wody lub czystego płynu (herbata, kawa bez mleka i śmietanki, napoje niegazowane, przecedzane soki owocowe bez miąższu (z wyjątkiem tych o barwie czerwonej i purpurowej), czysta zupa (zupa przecedzana bez stałych elementów).

Rano, w dniu badania należy powtórzyć wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki leku.

Przygotowanie do badania – stosowanie leku w przypadku badań wykonywanych po godz.14.30

Lek podajemy w dwóch dawkach (2 litry wieczorem w dniu poprzedzającym badanie od godz. 17.00 i 2 litry rano w dniu badania/zabiegu) od godz. 6.00. W zależności od rodzaju preparatu ,prosimy o przygotowanie się na badanie zgodnie z ulotką.

POSTĘPOWANIE W DNIU BADANIA

- Do czasu badania nie wolno spożywać pokarmów. Do 6 godzin przed planowaną godziną badania nie wolno nic pić i jeść. Można ssać landrynki.
- Do Ośrodka OPEN prosimy przybyć na wyznaczoną przez rejestrację godzinę
- prosimy o pamiętaniu o wynikach badań

UWAGI

- Po wykonanym badaniu mogą być odczuwalne wzdęcia i skurcze jelit spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
- W przypadku jakichkolwiek pytań należy konsultować się z pracownią badań endoskopowych OPEN pod nr telefonu 609 021 468